



Il était une fois...

Marjorie Gonzalez-Housseau

Après avoir passé plus de 14 ans en expatriation (Qatar, Maroc, Maldives, Dubai), ma famille et moi avons dû quitter Dubai brutalement suite à la crise du COVID.

Il faut alors repartir à zero mais la vie d'expat m'a appris cette flexibilité afin de pouvoir rebondir!

Curieuse et éternelle apprentie de la vie, j'ai toujours été passionnée par la découverte et la compréhension de l'être humain notamment dans sa façon de communiquer.

J'ai exercé le métier de Directrice Marketing & Communication dans des hôtels 5 étoiles avant de passer une formation au RSCI Coaching Institute de Dubai (certifié ICF), où j'ai obtenu l'accréditation Master Coach en développement personnel, vie affective, PNL, hypnose et TPT.

Lors de ma dernière expatriation, j'ai fondé ma propre entreprise **MGH Coaching** où j'ai travaillé pour des particuliers et des entreprises notamment en collaborant avec des hôtels pour lesquels j'avais créé un concept de coaching bien-être au service de la clientèle. J'animais également des ateliers pour la communauté francophone de Dubai et suis donc ravie de partager à nouveau l'expérience ici à Gujan-Mestras au sein du Club Bien-Être.

Je propose des ateliers impactants dans une ambiance ludique et interactive. Composées de petits groupes de 6 personnes maximum, 2 sessions par semaine seront proposées les samedis matin ou nous apprendrons les ficelles de la communication envers soi et envers les autres, le but étant de se sentir enfin soi-meme.